



பாரதியார் பல்கலைக்கழகம்
பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக் கல்லூரி
(தேசிய தர நிர்ணயக்குழுவின் 'A' சான்றிதழ் பெற்றது)
கோபிசெட்டிபாளையம் - 638 476.

நாட்டு நலப்பணித் திட்ட
சீறப்பு முகாம்
(Healthy Youth for Healthy India)



அலகு : I, II, III, IV, V
காலம் : 23.01.2023 முதல் 29.01.2023 வரை
இடம் : பா.வெள்ளாளபாளையம்

முகாபம் அமைப்பாளர்கள்

தீரு. P.N.வெங்கடாச்சலம் B.E., அவர்கள்
தாளாளர் மற்றும் செயலர், பி.கே.ஆர். மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.
தீருமதி. ஷெகதா லட்சுமணன் M.A., M.Phil., அவர்கள்
முதன்மைச் செயல் அதிகாரி, பி.கே.ஆர். மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.
முனைவர். N.எழிலி, M.Sc., M.Phil., B.Ed., ph.D., அவர்கள்
முதல்வர், பி.கே.ஆர். மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.

முகாபம் சிறக்க துணை நிற்றும் ஆலோசனைக் குழு உறுப்பினர்கள்

தீரு. P.N.வெங்கடாச்சலம் B.E., அவர்கள்
தாளாளர் மற்றும் செயலர், பி.கே.ஆர். மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.
தீருமதி. ஷெகதா லட்சுமணன் M.A., M.Phil., அவர்கள்
முதன்மைச் செயல் அதிகாரி, பி.கே.ஆர். மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.
முனைவர். ந.எழிலி, M.Sc., M.Phil., B.Ed., ph.D., அவர்கள்
முதல்வர், பி.கே.ஆர். மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.
தீருமதி. S.A.தளலட்சுமி M.Sc., M.Phil., B.Ed., PGDCA, அவர்கள்
துணை முதல்வர், பி.கே.ஆர். மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.
மருத்துவர். N.S.சத்தியசுந்தரி அவர்கள்
மருத்துவர். G.P.தனபால் அவர்கள்,
முன்னாள் இயக்குநர், அரசு மருத்துவமனை, தீருப்பூர்.
தீரு. K.M.பச்சியப்பன் அவர்கள்,
முன்னாள் LIC வளர்ச்சி அதிகாரி, கோபி.
பேராசிரியர். M.இராமசாமி அவர்கள்,
இயக்குநர், மேலாண்மைத்துறை, பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.
தீரு. U.குமார் அவர்கள் தினத்தந்தி நிருபர்.
தீரு. நடராஜ் அவர்கள் இயக்குநர், சுடர் அமைப்பு, சத்தி.
தீருமதி. V.சத்தியபாமா வேலுமணி அவர்கள்,
உராட்சி மன்றத் தலைவர், பா.வெள்ளாளபாளையம்.

நாட்டு நலப்பணித் திட்ட ஆலோசகர்

முனைவர். S. மரகதமணி

நாட்டு நலப்பணித் திட்ட அலுவலர்கள்

தீருமதி. S. காயத்ரி	செல்வி. A.தேன்மொழி
செல்வி. G.S. காயத்ரி	செல்வி. G.தீவ்யா

மாணவச் செயலர்கள்

மாணவத் தலைவர் : செல்வி. S.ஆயிஷா பர்ஜானா	
மாணவத் துணைத் தலைவர் : செல்வி. S.சப்ரின் பாத்திமா	
செல்வி. D.ரூபிகா	செல்வி. S.பிரதீபா
செல்வி. R.கவிப்பிரியா	செல்வி. G.புவனேஸ்வரி
செல்வி. K.தர்ஷினிப்பிரியா	செல்வி. A.பிரித்திகா
செல்வி. C.லக்ஷுணா	செல்வி. S.நித்ய ஸ்ரீ
செல்வி. S.ஹரிணி	செல்வி. K.ஜெனி

**நாட்டு நலப்பணித் திட்ட சிறப்பு முகாம்
அழைப்பிதழ்**

பேரன்புடையீர்,

வணக்கம். கோபிசெட்டிபாளையம் பி.கே.ஆர். மகளிர் கலைக் கல்லூரியின்

**நாட்டு நலப்பணித் திட்டத்தின்
5 அலகுகளின் சிறப்பு முகாம்**

வருகிற 23.01.2023 முதல் 29.01.2023 வரை

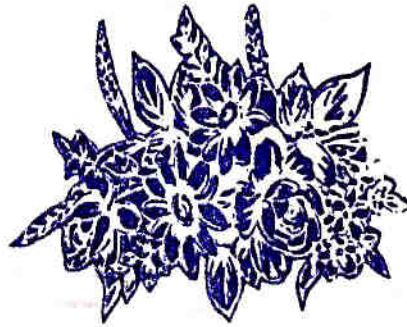
பா.வெள்ளாளபாளையத்தில் நடைபெற உள்ளது. அதுசமயம் இம்முகாமில் நடைபெற உள்ள சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளில் பங்கு கொண்டு முகாமைச் சிறப்பித்துத் தருமாறு அனைவரையும் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

இவண்,

நிர்வாகத்தினர், முதன்மை செயல் அதிகாரி, முதல்வர்,
நாட்டு நலப்பணித் திட்ட ஆலோசகர்,
நாட்டு நலப்பணித் திட்ட அலுவலர்கள், பேராசிரியர்கள்,
அலுவலகப் பணியாளர்கள்,
நாட்டு நலப்பணித் திட்ட மாணவிகள்,
பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக் கல்லூரி (தன்னாட்சி),
கோபிசெட்டிபாளையம்.

முகாம் சிறக்கத் துணை நிற்பவர்கள்

1. மாவட்ட ஆட்சியர், ஈரோடு.
2. அந்தியூர் சட்டமன்ற உறுப்பினர்
3. வருவாய் கோட்டாட்சியர், கோபி.
4. நாட்டு நலப்பணித் திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர்
பாரதியார் பல்கலைக் கழகம், கோவை.
5. பொது மருத்துவர்கள், பா.வெள்ளாளபாளையம்.
6. அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம், பா.வெள்ளாளபாளையம்.
7. காவல் துறை, கோபிசெட்டிபாளையம்.
8. **KVK MYRADA**, கோபிசெட்டிபாளையம்.
9. சுடர் அமைப்பு, சத்தி.
10. பத்திரிக்கை மற்றும் தொலைக்காட்சி நிருபர்கள்.
11. நாட்டு நலப்பணித் திட்ட ஆலோசனைக்குழு உறுப்பினர்கள்
12. ஊர்ப் பெரியவர்கள் மற்றும் பொதுமக்கள்.
13. பேராசிரியர்கள், ஆசிரியரல்லாத பணியாளர்கள் மற்றும்
மாணவியர்கள்.



முகாயில் ஆற்றவிருக்கும் பணிகள்

1. அடிப்படை பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு காணும் பொருட்டு சமூக பொருளாதாரக் கணக்கெடுப்பு.
2. பள்ளி, கோயில் மற்றும் அங்கன்வாடி மையங்களுக்கு வெள்ளை அடித்தல்.
3. சுத்தம் மற்றும் சுகாதாரத்தின் அவசியத்தை எடுத்துரைத்தல்.
4. சமூக விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகளை நடத்துதல்.
5. அரசு பள்ளிக்கு நஞ்சில்லா காய்கறித் தோட்டம் அமைத்துத் தருதல்.
6. பல்வேறு வகையான விழிப்புணர்வுக் குறும்படங்கள் வெளியிடுதல்.
7. பள்ளியில் மூலிகை தோட்டம் அமைத்து தருதல்.
8. பெண் கல்வியின் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துரைத்தல்.
9. அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையத்தில் மூலிகைத் தோட்டம் அமைத்துத் தருதல்.
10. இலவச மருத்து முகாம் நடத்துதல்.

வெள்ளாளபாளையம் கீராம மக்களிடம் இயற்கை குறித்தும், இயற்கை சார்ந்த வாழ்வியலை எடுத்துரைப்பதோடு மட்டுமல்லாமல் அக்கீராம மக்கள் பயன்பெறும் வகையில் நஞ்சில்லா காய்கறித் தோட்டம், அடர்வணம் மற்றும் மூலிகைத் தோட்டம் அமைத்துத் தருதல்.

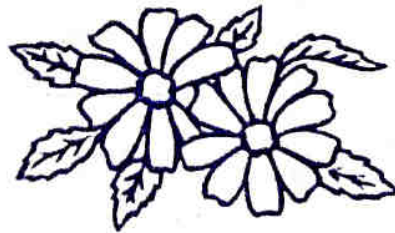


விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள்

1. சுற்றுச்சூழலைக் காக்கும் வழிமுறைகள் குறித்த விழிப்புணர்வு.
2. அரசு நலத்திட்டங்கள் குறித்த விழிப்புணர்வு.
3. அடிப்படை சுகாதாரம் பேணுதல் குறித்த விழிப்புணர்வு.
4. பெண் குழந்தை பாதுகாப்பு மற்றும் பெண் கல்வி குறித்த விழிப்புணர்வு.
5. இயற்கை விவசாயம் குறித்த விழிப்புணர்வு.

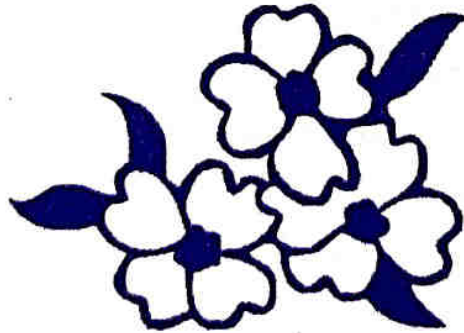
பள்ளி மாணவர்களுக்கு...

1. யோகாசனப் பயிற்சி.
2. நினைவாற்றல் பயிற்சி.
3. குறும்படம் மூலமாக சுகாதாரத்தின் அவசியத்தை வலியுறுத்தல்.
4. ஆளுமைத் திறன் மேம்பாட்டுப் பயிற்சி.
5. கலாச்சாரத்தைப் பிரதிபலிக்கும் கலை, இலக்கியப் போட்டிகள் மற்றும் விளையாட்டுப் போட்டிகள்.
6. முதலுதவி பயிற்சியளித்தல்.
7. பாடத்திட்டத்தின் அடியொட்டிய பயிற்சி வகுப்புகள்.



தினசரி நிகழ்வுகள்

காலை	5.00 மணி	துயில் எழுதல்
	5.30 மணி	கூட்டு வழிபாடு
	6.00 மணி	யோகாசனம்
	7.00 மணி	களப்பணிகள்
	9.00 மணி	காலை உணவு
	10.00 மணி	களப்பணிகள்
மதியம்	1.00 மணி	மதிய உணவு
	2.00 மணி	களப்பணிகள்
மாலை	5.00 மணி	விழிப்புணர்வு மற்றும் கலை நிகழ்ச்சிகள்
இரவு	8.30 மணி	இரவு உணவு
	9.00 மணி	அடுத்த நாளைப் பணிகள் மற்றும் கலை நிகழ்ச்சிகள் குறித்துத் திட்டமிடுதல்
	10.00 மணி	ஓய்வு



முதலாம் நாள்
துவக்க விழா

- நாள் : 23.01.2023 திங்கட்கிழமை
நேரம் : மாலை 5.00 மணி
இடம் : பா.வெள்ளாளபாளையம்
வரவேற்புரை : திருமதி. S. காயத்ரி அவர்கள்,
நாட்டுநலப்பணித் திட்ட அலுவலர்.
தலைமை : திருமதி. V.சத்தியபாமா வேலுமணி அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்றத் தலைவர், பா.வெள்ளாளபாளையம்.
திரு.P.N.வெங்கடாச்சலம் B.E., அவர்கள்,
தாளாளர் மற்றும் செயலர்,
பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.
முன்னிலை : திருமதி. A.தமிழ்ச்செல்வி அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்ற துணை தலைவர்.
திருமதி.ஜெகதா லட்சுமணன் அவர்கள்,
முதன்மைச் செயல் அதிகாரி,
பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக்கல்லூரி, கோபி.
: முனைவர்.N.எழிலி, M.Sc., M.Phil., B.Ed., Ph.D., அவர்கள்
முதல்வர், பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக்கல்லூரி,
கோபி.
முகாம் துவக்கி வைத்து சிறப்புரை :
: மாண்புமிகு.K.A.செங்கோட்டையன் M.L.A., அவர்கள்
முன்னாள் தமிழக பள்ளிக் கல்வித்துறை
அமைச்சர்.
நன்றியுரை : செல்வி. G. தீவ்யா அவர்கள்,
நாட்டுநலப்பணித் திட்ட அலுவலர்.



இரவு 7.00 மணிக்கு கலை நிகழ்ச்சிகள்

இரண்டாம் நாள்

" விதைத்தவன் உறங்கலாம்
விதைகள் உறங்குவதில்லை."

மருத்துவ குணம் கொண்ட மூலிகைத் தோட்டம்
மற்றும் மாடி வீட்டுத் தோட்டம் அமைத்தல்

- நாள் : 24.01.2023 செவ்வாய்க்கிழமை
நேரம் : மாலை 5.00 மணி
இடம் : பா.வெள்ளாளபாளையம்.
வரவேற்புரை : செல்வி.S.ஆயிஷா பர்ஜானா அவர்கள்,
மாணவச் செயலர்.
- தலைமை : திருமதி.V.பரமேஸ்வரி வேலுமணி அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்ற உறுப்பினர்.
பா.வெள்ளாளபாளையம்.
- முன்னிலை : திருமதி. தீபா வீரக்குமார் அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்ற உறுப்பினர் ,
பா.வெள்ளாளபாளையம்.
- சிறப்புரை : திரு. Dr.V.P. சண்முக சுந்தரம் BDS அவர்கள்,
சுந்தர் பல்மருத்துவமனை, கோபி.
திரு.கண்ணன் அவர்கள்,
இயற்கை விவசாயி, பா.வெள்ளாளபாளையம்.
- நன்றியுரை : செல்வி. S.சப்ரீன் பாத்திமா அவர்கள்
மாணவச் செயலர்.



இரவு 7.00 மணிக்கு கலை நிகழ்ச்சிகள்

முன்றாம் நாள்
போதை தடுப்பு விழிப்புணர்வு

"போதை பொருளை ஒழிப்போம் மனித மாண்பைக் காப்போம்."

நாள் : 25.01.2023 புதன்கிழமை
நேரம் : மாலை 5.00 மணி
இடம் : பா.வெள்ளாளபாளையம்.

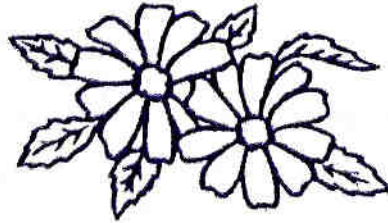
வரவேற்புரை : செல்வி. **D.சுனிகா** அவர்கள்,
மாணவச் செயலர்.

தலைமை : திரு. **D.சுரேஷ்** அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்ற உறுப்பினர்.
பா.வெள்ளாளபாளையம்.

முன்னிலை : திரு. **பவளதுரை** அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்ற உறுப்பினர்.
பா.வெள்ளாளபாளையம்.

சிறப்புரை : **Dr.K.பொன்னுசாமி BDS** அவர்கள்,
JP மருத்துவமனை, கோபி.

நன்றியுரை : செல்வி. **S.பிரதீபா** அவர்கள்,
மாணவச் செயலர்.



இரவு 7.00 மணிக்கு கலை நிகழ்ச்சிகள்

நான்காம் நாள்

பட்டிமன்றம்

தலைப்பு : உணவு முறைகளில் சிறந்தது பழையதா ? புதுமையா ?

நாள் : 26.01.2023 வியாழக்கிழமை

நேரம் : மாலை 5.00 மணி

இடம் : பா.வெள்ளாளபாளையம்.

வரவேற்புரை : செல்வி. R.கவிப்பிரியா அவர்கள்,
மாணவச் செயலர்.

தலைமை : திருமதி. சீந்து (எ) மாரியம்மாள் அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்ற உறுப்பினர்,
பா.வெள்ளாளபாளையம்.

முன்னிலை : திருமதி. லோகேஸ்வரி அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்ற உறுப்பினர்,
பா.வெள்ளாளபாளையம்.

நடுவர்
சிறப்புரை : திருமதி. P.யமுனா ராணி, அவர்கள்,
உதவிப் பேராசிரியர், கணிதவியல் துறை,
பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக் கல்லூரி,
கோபி.

நன்றியுரை : செல்வி. G.புவனேஸ்வரி அவர்கள்,
மாணவச் செயலர்.



இரவு 7.00 மணிக்கு கலை நிகழ்ச்சிகள்

ஐந்தாம் நாள்

ஆரோக்கியத்தை காப்போம்! அற்புதமாய் வாழ்வோம் !

“ நோயற்ற வாழ்விற்கு ஆதாரம்
நாம் போற்றி பேணும் சுகாதாரம் ”

நாள் : 27.01.2023 வெள்ளிக்கிழமை
நேரம் : மாலை 5.00 மணி
இடம் : பா.வெள்ளாளபாளையம்.

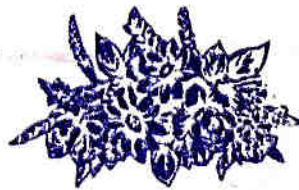
வரவேற்புரை : செல்வி. **K.தர்ஷினிப்பிரியா** அவர்கள்,
மாணவச் செயலர்.

தலைமை : திருமதி. **A.திலகவதி வாசுதேவன்** அவர்கள்,
ஊராட்சி ஒன்றியக்குழு உறுப்பினர்.
பா.வெள்ளாளபாளையம்.

முன்னிலை : திருமதி. **A.ரேவதி நாகராஜ்** அவர்கள்,
ஊராட்சி ஒன்றியக்குழு உறுப்பினர்.
பா.வெள்ளாளபாளையம்.

சிறப்புரை : திருமதி. **Dr.கவிதா** அவர்கள்,
அரசு மருத்துவர், அரசு ஆரம்பசுகாதார நிலையம்.
பா.வெள்ளாளபாளையம்.

நன்றியுரை : செல்வி. **A.பிரித்திகா** அவர்கள்,
மாணவச் செயலர்.



கிரவு 7.00 மணிக்கு கலை நிகழ்ச்சிகள்

ஆறாம் நாள்

விவசாயிகளுக்கு கிணைய வழிபய்யல்யாட்டை கற்பித்தல்

- நாள் : 28.01.2023 சனிக்கிழமை
நேரம் : மாலை 5.00 மணி
இடம் : பா.வெள்ளாளபாளையம்.
வரவேற்புரை : செல்வி. C.லக்ஷ்மீ அவர்கள்,
மாணவச் செயலர்.
தலைமை : திருமதி.C.K.கலாமணி கருப்புச்சாமி
ஊராட்சி ஒன்றியக்குழு உறுப்பினர். அவர்கள்,
பா.வெள்ளாளபாளையம்.
முன்னிலை : திரு.வழுவேல் அவர்கள்,
ஊராட்சி மன்ற உறுப்பினர்.
பா.வெள்ளாளபாளையம்.
சிறப்புரை : முனைவர்.M.இந்திரா M.C.A,M.Phil., Ph.D.,அவர்கள்,
உதவிப் பேராசிரியர், கணிப்பொறியியல் துறை,
பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக் கல்லூரி, கோபி.
திரு. R.அண்ணாதுரை அவர்கள்,
நாட்டு நலப்பணித்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர்,
பாரதியார் பல்கலைக் கழகம், கோவை.
நன்றியுரை : செல்வி. S.நித்ய ஸ்ரீ அவர்கள்,
மாணவச் செயலர்.



கிரவு 7.00 மணிக்கு கலை நிகழ்ச்சிகள்

ஐழாம் நாள்
களாய்ணி மதிப்பீடு செய்தல்

நாள் : 29.01.2023 ஞாயிற்றுக்கிழமை
நேரம் : காலை 10.00 மணி
இடம் : பா.வெள்ளாளபாளையம்.

வரவேற்புரை : செல்வி. **G.S.காயத்ரி** அவர்கள்,
உதவிப் பேராசிரியர், வணிகவியல் துறை,
பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக் கல்லூரி, கோபி.

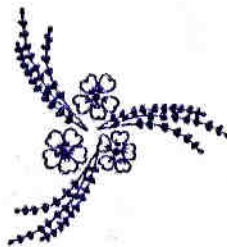
தலைமை : திரு. **P.N.வெங்கடாச்சலம்** B.E., அவர்கள்
தாளாளர் மற்றும் செயலர், பி.கே.ஆர். மகளிர்
கலைக்கல்லூரி, கோபி.

திருமதி. **ஜெகதா லட்சுமணன்** M.A., M.Phil., அவர்கள்
முதன்மைச் செயல் அதிகாரி, பி.கே.ஆர். மகளிர்
கலைக்கல்லூரி, கோபி.

முன்னிலை : முனைவர். **N.எழிலி**, M.Sc., M.Phil., B.Ed., ph.D.,
அவர்கள்.முதல்வர், பி.கே.ஆர். மகளிர் கலைக்கல்லூரி,
கோபி.

சிறப்புரை : **தவத்திரு.சிவாக்கர தேசிக சுவாமிகள்**

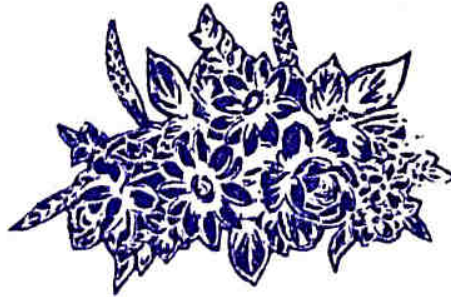
நன்றியுரை : செல்வி. **A.தேன்மொழி** அவர்கள்,
உதவிப் பேராசிரியர், வணிகவியல் துறை,
பி.கே.ஆர்.மகளிர் கலைக் கல்லூரி, கோபி.



பாரதியார் பல்கலைக்கழக நாட்டு நலப்பணித்
திட்டத்தின் குறிக்கோள்களில் சில...

- ❖ பல வகையான அனுபவக் கல்வியை மாணவர்களுக்கு அளித்தல்.
- ❖ அனைத்து செயல்களிலும் முழு ஈடுபாடு, சேவை மனப்பான்மை மற்றும் மகத்தான சாதனைகளை அடையும் திறனை வளர்த்தல்.
- ❖ சமுதாய உணர்வு மற்றும் தேசப்பற்றை வளர்த்தல்.
- ❖ ஆளுமைத் திறனை ஊக்குவித்தல்.
- ❖ தேசிய ஒருமைப்பாடு மற்றும் சமுதாய ஒற்றுமையை வலியுறுத்துதல்.
- ❖ மக்களின் தேவைகள் மற்றும் பிரச்சனைகளை அறிந்து அவற்றை நீக்குவதற்கு மாணவர்களைத் தயார்படுத்துதல்.

NOT ME BUT YOU

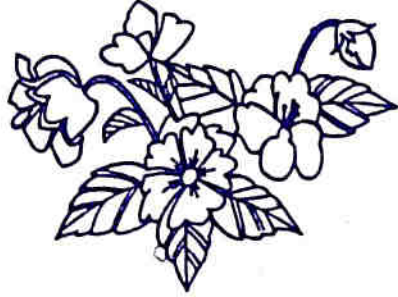




நீங்கள் நிறகுக்குச் செய்யும் அற்பச் சேவையும் கூட,
உங்களிடம் பேராற்றலை விழிப்படையச் செய்யும்.

நீ உன் வாழ்க்கையின் எல்லா இன்பங்களையும்
வொதுமக்களின் நன்மைக்காக தியாகம் செய்யும் போது நீ ஒரு
புத்த பகவான் ஆகிவிடுவாய் !

- சுவாமி விவேகானந்தர்



P.K.R. ARTS COLLEGE FOR WOMEN

(Accredited by NAAC with 'A' Grade)

Pariyur Road,
GOBICHETTIPALAYAM - 638 476.

Erode Dist. TAMIL NADU.

04285 - 222128